

## Themenpool

Wahlpflichtfach: Sport und Bewegungskultur in Theorie und Praxis

Haupttermin 2025/26

Klasse: 8ai / 8br / 8cr

Mag. André Waczaunek

	<b>Themenbereich</b>
Thema 1	Bewegungslehre
Thema 2	Trainingslehre
Thema 3	Krafttraining
Thema 4	Ausdauertraining
Thema 5	Koordinations- und Beweglichkeitstraining
Thema 6	Historische Entwicklung und kulturelle Bedeutung des Sports
Thema 7	Struktur und Organisation des Sports in Österreich
Thema 8	Leistungsdiagnostik