

Themenpool**Wahlpflichtfach: Sport und Bewegungskultur in Theorie und Praxis****Haupttermin 2025/26****Klasse: 8ai / 8br / 8cr****Mag. André Waczaunek**

	Themenbereich
Thema 1	Bewegungslehre
Thema 2	Trainingslehre
Thema 3	Krafttraining
Thema 4	Ausdauertraining
Thema 5	Koordinations- und Beweglichkeitstraining
Thema 6	Historische Entwicklung und kulturelle Bedeutung des Sports
Thema 7	Struktur und Organisation des Sports in Österreich
Thema 8	Leistungsdiagnostik